

2026年通榆县中小学体育与健康课堂教学观摩研讨会暨第一次中心教研组活动方案

一、活动背景

为贯彻落实县教育局和教师进修学校2026年工作要点，推动通榆县中小学体育与健康学科教育教学高质量发展，搭建教师专业成长平台，深化对新版体育与健康课程标准的理解与实践，充分发挥学科骨干教师、名师的引领示范作用及中心教研组的协作效能，特举办本次活动。

二、活动目标

1. 通过学科名师课堂教学课例展示与研讨，探索新课标背景下体育课堂有效教学的策略与方法。

2. 提升参与研讨教师的教学技能与专业素养，实现学科名师引领、中心教研组成员协作共进，以点带面推动全县体育教师队伍整体发展。

3. 加强校际间体育教学经验交流与合作，整合学科教学资源，促进优质教学资源共建共享，推动体育与健康学科教育教学工作持续健康发展。

三、活动主题

新课标背景下的体育课堂有效教学探究

四、活动时间、地点及参加人员

(一) 活动时间及地点

时间	学段	地点安排	签到时间
2026年5月25日	小学	通榆县第二小学校	上午7:45
2026年5月26日	初中	通榆县第四中学校	上午7:15

(二) 参会人员

1. 各校按学段至少选派一名学科骨干教师参加本次教研活动。
2. 学科中心教研组成员必须参加活动。

五、分学段日程安排

(一) 小学具体活动安排

日期	时间	活动内容	授课教师	授课年级	授课内容	活动地点
5月25日	8:00—8:40	观摩课例	刁秋香	六年级	体能--爆发力与位移速度	通榆县第二小学校操场
	8:55—9:35	观摩课例	齐永平	五年级	足球--传球、停球技术	
	9:35—10:00	教学经验交流分享	吴迪	《新教材专项技能足球教材解读》		二小多媒体教室
	10:00—11:20	互动交流、评课研讨				

(二) 初中具体活动安排

日期	时间	活动内容	授课教师	授课年级	授课内容	活动地点
5月26日	07:40—8:20	观摩课例	关长宝	八年级	足球--基本技能练习与体能训练	通榆县第四中学校操场
	8:35—9:15	观摩课例	贾丹	七年级	排球-正面双手垫球	
	9:15—10:00	教学经验交流分享	王彦军	《健体砺魂守初心 特色竞技向未来》		四中多媒体教室
	10:00—11:20	互动交流、评课研讨				

六、活动流程安排

1. 主持人介绍活动背景、目的、流程及参会领导、嘉宾；领导致辞，强调活动意义与要求。
2. 学科名师进行体育课堂教学展示，呈现新课标理念下的教学实践。
3. 作课教师阐述教学设计思路，结合课堂实际进行课后反思，总结经验与不足。
4. 学科教师代表针对学校体育学科课堂教学实际、具体做法以及相关体育活动的开展情况进行经验交流分享。
5. 互动评课交流，与会人员围绕展示课例，结合活动主题，从教学目标达成、教学方法运用、学生参与度等方面进行评课，积极分享见解与建议，展开深入研讨。
6. 学科教研员点评与讲座，教研员对课堂教学进行专业点评，肯定优点，指出不足，并围绕“新课标背景下的体育课堂有效教学”开展专题讲座，分享教学策略与前沿理念。
7. 问题研讨与培训，针对体育教学计划制定、教学设计优化等实际问题进行研讨，教研员进行现场培训指导，解答教师疑问。
8. 活动总结，主持人总结活动成果，强调后续工作要求。

七、活动要求

1. 各学校要充分认识本次活动的重要性，合理调整参加活动教师的课务安排，确保教师准时、全程参与活动。

2. 参会教师需积极投入活动，认真观摩课例、聆听讲座，做好详细的学习记录。

3. 参会教师在研讨交流环节，主动发言，结合自身教学实际，提出有价值的见解与建议，实现思想碰撞与经验共享。

4. 参会教师需严格遵守活动日程安排，自觉维护会场秩序，按时进行登记签到，不得无故迟到、早退或缺席。

5. 会议结束后，参会教师需将听评课记录表、心得体会进行系统整理并按时上交（要求内容详实、字迹工整清晰，真实反映学习收获与思考）。

6. 本次活动将为展示观摩课例的教师颁发示范课证书，以鼓励其发挥示范引领作用。

7. 参会教师在往返活动地点途中，乘坐公共交通工具时务必注意交通安全。活动产生的差旅费按相关规定回原单位报销。

通榆县教师进修学校

2026年5月14日